

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДР"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



МЕНЮ

на 29.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги**		100	64
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	580	570
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	875
Всего:	219,66	1 470	1 445

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,09		56,9	207,29	вита - 2 029,92	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,73
				витС - 26,33	витЕ - 0,37	витD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 221,15	K - 1 802,34	Ca - 201,88	Mg - 232,78			
P - 565,53	Fe - 9,89	I - 205,35	Se - 22,94			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.